



Grŵp Cyfeirio Gofalwyr Gogledd Cymru (GCG). Cynllun Gweithredu Ionawr 2018 – Ionawr 2019

<i>Eitem</i>	<i>Cam Gweithredu</i>	<i>Cyfrifoldeb</i>	<i>Dyddiau Cau</i>	<i>Cynnydd</i>
Catodi a sefydliadu'r gwasanaethau cynnal a gynigir i ofalwyr Hoffai gofalwyr gael cynnig pecyn pwrpasol o ofal cofleidiol wedi ei bersonoli.	<ul style="list-style-type: none"> Hysbysu'r Bwrdd Arweinyddiaeth Rhanbarthol o astudiaethau achos ac esiamplau yn amlygu'r achos hwn. Parhau i herio hen ymddygiad o fewn Awdurdodau Lleol a Byrddau Iechyd. Aelodau GCG i ddwyn materion i sylw'r GCG fel y gellir herio problemau er mwyn newid diwylliant a phrosesau. 	PAWB PAWB	Yn parhau	<ul style="list-style-type: none"> Hysbyswyd y Grŵp Arweinyddiaeth Rhanbarthol o'r mater hwn yng Ngweithdy'r GCG ar 16 Tachwedd 2017. Mae hyn hefyd wedi ei wneud gan weithwyr proffesiynol wrth iddynt ymwneud â'r Grŵp Arweinyddiaeth Rhanbarthol. Cafodd hyn ei ddal gan y Rheolwr Busnes Rhanbarthol ac wedi ei gyflwyno yn ei hadroddiad mapio. Cafodd hyn ei ddal o fewn ein casgliad o straeon gan ofalwyr er mwyn hysbysu'r Grŵp Arweinyddiaeth Rhanbarthol. Mae addysg ynglŷn â hyn yn mynd rhagddo o fewn y Bwrdd Iechyd a'r Awdurdod Lleol. Gall aelodau GCG ddod â materion penodol i'r grŵp ac mae'r rhai y gellir mynd i'r afael â nhw yn cael eu cyflwyno i'r unigolyn priodol er mwyn iddynt ddelio â hwy.
Annog adnabod problemau ac ymyrraeth gynnar ar gyfer y gofalwr a'r person y gofalir	<ul style="list-style-type: none"> Addysgu staff Iechyd Addysgu staff Awdurdodau Lleol. Datblygu pecyn o hyfforddiant ar gyfer holl staff Iechyd a gofal 	Bwrdd Iechyd Awdurdodau Lleol PAWB	Yn parhau Yn parhau Mawrth 2018	<ul style="list-style-type: none"> Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr yn cynnal hyfforddiant a chodi ymwybyddiaeth yn barhaol. Hefyd yn edrych ar archwiliadau a chyfleoedd ar gyfer newid gweithdrefnol er mwyn gwella'r broses o adnabod gofalwyr a'r

Eitem	Cam Gweithredu	Cyfrifoldeb	Dyddiau Cau	Cynnydd
amdanynt, er mwyn tynnu'r pwysau oddi ar y gofalwr. Addysg a hyfforddiant o safon dda i weithwyr proffesiynol gofal iechyd ynglŷn â materion gofalwyr.	cymdeithasol er mwyn sicrhau cysondeb mewn ymwybyddiaeth a darpariaeth.			<p>hyn mae staff yn ei wneud gyda'r wybodaeth hon unwaith y byddant wedi ei dal.</p> <ul style="list-style-type: none"> Hyfforddiant gorfodol i staff ALL ar Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Lles (Cymru) 2014 a hyfforddiant parhaol yn cael ei ddarparu ar draws y rhanbarth. Anghysondebau yn parhau ym mhob ALL. Mae Gofal Cymdeithasol Cymru yn datblygu pecyn hyfforddi Cenedlaethol at ddefnydd byrddau iechyd, Awdurdodau Lleol a gweithwyr gofal cymdeithasol. Cydweithiwyd â'r holl bartneriaid ac mae fersiwn ddrafft i fod i gael ei gylchredeg yn gynnar y flwyddyn nesaf.
Dileu rhwystrau daearyddol a rhwystrau rhannu gwybodaeth rhwng gwasanaethau. Er mwyn meithrin diwylliant o bartneriaeth ac integreiddiad	<ul style="list-style-type: none"> Hysbysu'r Grŵp Arweinyddiaeth Rhanbarthol o'r mater hwn. Hyrwyddo cysondeb gyda gwasanaethau ar draws ardaloedd daearyddol. Caniatáu Awdurdodau Lleol a sefydliadau'r trydydd sector i weithio'n agosach â'i gilydd. 	PAWB PAWB	Yn parhau	<ul style="list-style-type: none"> Hysbyswyd y Grŵp Arweinyddiaeth Rhanbarthol o'r mater hwn yng Ngweithdy GCG ar 16 Tachwedd 2017. Mae hyn hefyd wedi ei wneud gan weithwyr proffesiynol wrth iddynt ymwneud â'r Grŵp Arweinyddiaeth Rhanbarthol. Cafodd hyn ei ddal gan y Rheolwr Busnes Rhanbarthol ac wedi ei gyflwyno yn ei hadroddiad mapio. Argymhellodd y Grŵp Arweinyddiaeth Rhanbarthol bod cyllidebau gwasanaethau

Eitem	Cam Gweithredu	Cyfrifoldeb	Dyddiau Cau	Cynnydd
				gofalwyr yn cael eu cronni. Bydd hyn yn rhannu'r cronfeydd sydd gennym ymhellach, ond bydd hefyd yn hyrwyddo gweithio traws ffiniol.
Gwella'r profiad i ofalwyr o fewn y broses Gofal Iechyd Parhaol (GIP)	<ul style="list-style-type: none"> • AD a DC i gwrdd Will Williams. • AD i weithio'n agos gyda hyfforddwraig staff GIP Sian Kelbrick. • AD/DC/WW i ymchwilio i ddal profiadau gofalwyr yn y broses Gofal Iechyd Parhaol a sut i wneud hyn. • AD i gwrdd gydag ASNEW ynglŷn ag eiriolaeth yn y broses Gofal Iechyd Parhaol. 	AD/DC Awdurdodau Lleol. GIP	Yn parhau	<ul style="list-style-type: none"> • AC a DC wedi cwrdd WW ar 17 Hydref 2017 ac ymrwymwyd i weithio'n agosach â'i gilydd. Pwysig iawn sicrhau bod gofalwyr yn cael eu cefnogi a'u hysbysu drwy'r broses. • Mae hyfforddiant staff yn dda iawn ac yn nodi yn amlwg beth mae gan ofalwyr hawl iddo a beth y dylid ei ddarparu iddynt. Cyfeillgar i ofalwyr, dydy hyn ddim bob amser yn digwydd yn ymarferol. Bydd AD yn cynorthwyo'r hyfforddwraig SK ac yn archwilio problemau gofalwyr mewn mwy o ddyfnder. • DC a WW yn edrych ar sut i ddefnyddio arolwg gofalwyr er mwyn targedu arferion gwael ac amlygu arferion da yn y broses GIP. • Cyfarfu AD â chynghorydd GIP arbenigol ar 12 Hydref o ASNEW, da iawn fodd bynnag dim ond ar gael mewn rhai ardaloedd ALL ac mae rhestrau aros hir. Eiriolaeth i'w hyrwyddo yn y broses GIP. • AD wedi cwrdd â Sian Kelbrick Pennaeth Dros Dro Perfformiad a Chydymffurfedd GIP ar 9

Eitem	Cam Gweithredu	Cyfrifoldeb	Dyddiau Cau	Cynnydd
				<p>Mawrth 2018, rwyf wedi cynghori ar eu strategaeth ac wedi awgrymu ffyrdd o wella cynhwysiant ac ymgysylltiad o ran gofalwyr. Rhoddodd AD gynllun gweithredu'r GCG i Sian gan adrodd y sylwadau a dderbyniwyd am y GIP yn ôl iddi. Mae Sian wedi cytuno i fabwysiadu arolwg gofalwyr allan er mwyn gyrru gwelliant ar gyfer gofalwyr a bydd hefyd yn dosbarthu Taflenni Gofalwyr BIPBC i bob unigolyn newydd sy'n derbyn gofal, a'u teuluoedd. Maent hefyd yn mynd i fabwysiadu eu llythyr gwahodd i fod yn fwy cynhwysol o ran gofalwyr ac i gynghori gofalwyr o'u hawliau a'u hawl i gael eiriolwr. Rhoddodd AD fap o wasanaethau gofalwyr a gwasanaethau eiriolaeth i GIP.</p> <ul style="list-style-type: none"> •
<p>Hoffai gofalwyr allu cael mynediad at gyngor arbenigol a chymorth pan fydd materion yn codi o ran gofalwyr iechyd meddwl a chamddefnyddio sylweddau.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Adrodd yn ôl i'r Grŵp Profiad Cleifion Iechyd Meddwl. • Argymhell gwasanaeth cymorth / gwasanaeth brysbennu ar gyfer teuluoedd a gofalwyr. • Annog egwyddorion Triongl Gofal drwy adran Iechyd Meddwl a fydd yn hyrwyddo cynnig cymorth a chynghori i ofalwyr ar y cyfle cyntaf 	<p>AD BIPBC</p>	<p>Mawrth 2018</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mae archwiliadau Triongl Gofal wedi eu cyflawni ym mhob uned ail sefydlu a sawl TIMC. Mae'r archwiliadau wedi eu dadansoddi ac yn y broses o adrodd yn ôl i bob uned gyda'r argymhellion a'r prosesau cymorth. • Bydd AD yn cychwyn crynhoi adroddiad o ganfyddiadau terfynol, datblygiadau hyd yma ac argymhellion trosfwaol ym mis Ionawr 2018.

<i>Eitem</i>	<i>Cam Gweithredu</i>	<i>Cyfrifoldeb</i>	<i>Dyddiau Cau</i>	<i>Cynnydd</i>
	<p>posib gan atal yr angen am gyngor mewn argyfwng.</p> <ul style="list-style-type: none"> AD i ysgrifennu a chyflwyno adroddiad i M/HPEG ar ganfyddiadau'r Triongl Gofal a chanfyddiadau GCG. 			<ul style="list-style-type: none"> Gweithio'n agos gyda phartneriaid y trydydd sector a gofalwyr er mwyn gwella'r gwasanaethau ar gyfer gofalwyr lechyd Meddwl. (Mawrth 2018) Mae'r Unedau Ail Sefydlu bellach wedi mabwysiadu'r holl newidiadau a amlygwyd gan y Triongl Gofal ac mae llwybr gofalwyr wedi ei greu.
<i>Eitem</i>	<i>Cam Gweithredu</i>	<i>Cyfrifoldeb</i>	<i>Dyddiau Cau</i>	<i>Cynnydd</i>
<p>Cynlluniau Wythnos Gofalwyr</p> <p>Dydd Llun 11 Mehefin hyd at ddydd Sadwrn 17 Mehefin 2018</p>	<ul style="list-style-type: none"> Y grŵp i gynllunio gweithgareddau codi ymwybyddiaeth ar gyfer Wythnos Gofalwyr 2018 	Aelodau GCG	Mai 2018	<ul style="list-style-type: none">