

# Canolbwyntio ar Ofalwyr Ifanc

---

Hwb Cydlynu Arloesi Rhanbarthol Gogledd Cymru

[www.cydweithredfagogleddcymru.cymru](http://www.cydweithredfagogleddcymru.cymru)

Hydref 2022

# Rhaglen

1. Y Cynllun
2. Heriau
3. Ein Casgliadau
4. Cymuned Ymholi
5. Cynllun  
Gweithredu

# Y Cynllun

Heddiw

1

2

3

4

5

Gosod yr olygfa:  
ystadegau, asesu  
anghenion,  
ymchwil a'r tirlun  
polisi

Beth mae plant a  
phobl ifanc yn  
dweud wrthym  
ni?

Sut mae  
gwasanaethau yn  
edrych rŵan?  
Beth sy'n  
gweithio'n dda a  
beth sydd angen  
ei wella?

Myfyrio a  
thrafod  
Cymuned  
Ymholi

Rhannu'r hyn  
rydym ni wedi'i  
ddysgu a'r hyn  
rydym ni'n  
bwriadu ei wneud

Plant a phobl ifanc a'r sefydliadau sydd yn eu cefnogi

# Heriau

---

- Derbyn ymateb i geisiadau am ddata
- Nodi dyddiadau addas i fynd i gyfarfodydd gofalwyr ifanc
- Symud o ymgynghori gyda phlant a phobl ifanc i gynhyrchu ar y cyd
- Beth all helpu? Amseroedd arwain hirach, cymorth gan grŵp budd-ddeiliaid ac aelodau is-grŵp plant y BPRh

# Ein casgliadau

---

Mae ar ofalwyr ifanc angen:

- Mwy o seibiant
- Mwy o ymwybyddiaeth a chael eu hadnabod yn well
- Mwy o wasanaethau iechyd meddwl a lles



**5,100**

o ofalwyr ifanc  
rhng 0 a 24 oed  
(amcangyfrif 2020)



**40%**

ohonyn nhw'n  
cael eu cefnogi

“Ychydig o flynyddoedd yn ôl, pan oeddwn ym mlwyddyn 9, roeddwn i'n digwydd bod yn hwyr i'r ysgol. Mi fethais i'r bws oherwydd fy mod i'n edrych ar ôl mam. Mi ges i fy nghadw i mewn a phwyntiau ymddygiad negyddol.

Mi es i siopa yn ystod y cyfnod clo a dechreuodd hen ddynes weiddi arnaf, gan ddweud mai pobl ifanc fel fi yn mynd allan i gwrdd â ffrindiau sy'n gyfrifol am ladd pobl gyda COVID. Roedd yn rhaid i mi fynd i nôl neges gan fod mam yn sâl iawn a phawb arall yn y categori risg uchel. Ddaru hi ddim hyd yn oed gofyn.”

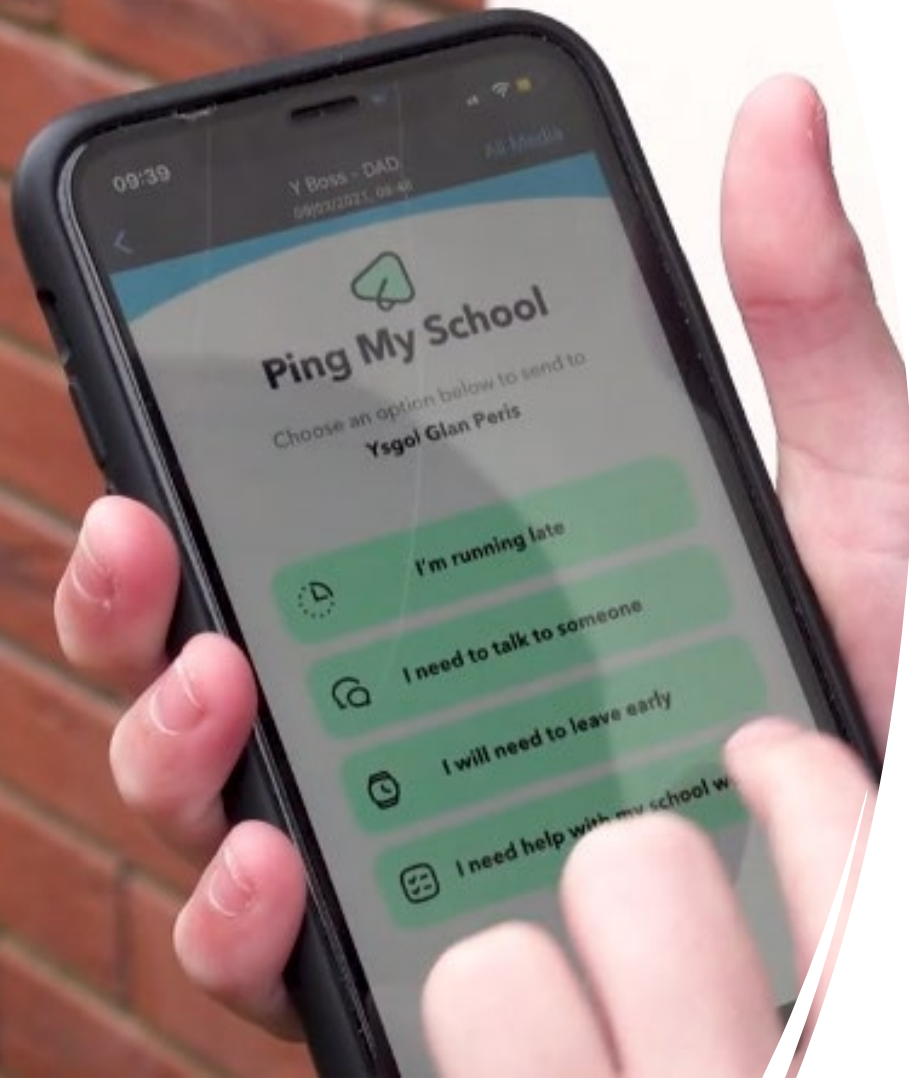
---

Gofalwr ifanc o ogledd Cymru

# Ar Draws Gogledd Cymru

Ac mae Gofalwyr Ifanc  
Gogledd Cymru yn  
gweithio gydag ysgolion

	Ynys Môn	Gwynedd	Conwy	Sir Ddinbych	Sir y Fflint	Wrecsam
Gweithredu dros Blant	✓	✓				
Cynnal Gofalwyr (oedolion ifanc)	✓	✓				
Gofalwyr Ifanc WCD			✓	✓		✓
NEWCIS / Cynnal Gofalwyr					✓	
Cerdyn Adnabod Gofalwyr	+ ap	+ ap	✓	✓	✓	✓
Seibiant 1:1 Ymddiriedolaeth Gofalwyr Gogledd Cymru	✓	✓	✓	✓	✓	✓



# Ap Gofalwyr Ifanc

---

Gwyliwch y fideo yma:

<https://www.aidi.cymru/cy/>

# Gwersi o lefydd eraill

Gwranddo ar  
ofalwyr ifanc a  
darparu'r  
gefnogaeth  
sydd ei hangen  
arnyn nhw, yn  
cynnwys hwyl

Cydweithio i  
godi  
ymwybyddiaeth  
o'r materion  
sydd yn eu  
hwynebu

Darparu ystod o  
gymorth, yn  
cynnwys ar-lein

Cymorth pontio i  
wasanaethau  
oedolion a  
chyflogwyr



Fideo gofalwyr  
ifanc

Gwyliwch y fideo yma:

[www.youtube.com/watch?v=hp7K09uNGBs](http://www.youtube.com/watch?v=hp7K09uNGBs)