

# Rhaglen Trawsnewid Plant a Phobl Ifanc

## Lles Iechyd Emosiynol a Gwydnwch StayWise Friends Resilience

Arweinwyr Prosiect Strategol: Karen I Evans, Chief Officer of Education and Early Years, WCBC

Dr Sara Hammond-Rowley, Head of Child Psychology, BCUHB

Arweinydd Gweithredu'r Prosiect: Joanne Moore, Inclusion Strategic Project Lead, WCBC

Arweinydd Grŵp Tasg a Gorffen: Richard Hatwood, Headteacher, All Saints' Primary School

Rheolwr Prosiect: Vacant



Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Betsi Cadwaladr  
University Health Board



Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales



CYNGOR SIR  
YNYS MÔN  
ISLE OF ANGLESEY  
COUNTY COUNCIL

Cyngor  
sir ddinbych  
denbighshire  
County Council



CYNGOR  
GWYNEDD  
COUNTY COUNCIL



CYNGOR  
Sir y Fflint  
Flintshire  
COUNTY COUNCIL



CYNGOR Bwrdeistref Sirol  
wrexham  
COUNTY BOROUGH COUNCIL

CYDWEITHREDFA GWELLA GWASANAETHAU  
GOFAL A LLESANT GOGLEDD CYMRU  
NORTH WALES SOCIAL CARE AND WELL-BEING  
SERVICES IMPROVEMENT COLLABORATIVE

# Lles Iechyd Emosiynol a Gwydnwch – Cwmpas y Prosiect

Nod y prosiect yw **cydgynhyrchu** fframwaith integredig ystyrllon gydag **egwyddorion arweiniol** i gefnogi **datblygiad** iach **iechyd emosiynol, lles a gwydnwch** plant a phobl ifanc **0-18 oed**.

Bydd y fframwaith:

- Yn **berthnasol** i **bob sefydliad** – *6 awdurdod lleol (Gwasanaethau Plant ac Addysg) ac Iechyd (Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc)*
- Yn cwmpasu'r **pum ffordd at les**
- Yn **ddwyieithog**

# Canlyniadau hirdymor y gwaith:

- Bydd asiantaethau yn ymrwymo i weithio tuag at gael cyd-ddealltwriaeth, gweledigaeth a rennir ac iaith gyffredin; bydd hyn yn cynnwys newid mewn diwylliant a mabwysiadu dulliau gweithio newydd
- Bydd asiantaethau yn datblygu dulliau ar y cyd ac yn rhoi mentrau newydd ar waith gyda'i gilydd gan osgoi dyblygu a dryswch
- Bydd un dull cydlynol ar draws yr asiantaethau i helpu i gefnogi plant, pobl ifanc a theuluoedd wella eu hiechyd emosiynol, eu lles, a'u gwytnwch
- Annog y boblogaeth i helpu eu hunain yn gyntaf drwy gynyddu mynediad at wybodaeth a dealltwriaeth am ddulliau a strategaethau defnyddiol
- Defnyddio theorïau ac ymarfer ymlyniad, ymddygiad a gwybyddol i hysbysu dyluniad gweithgareddau ac ymyraethau a fydd yn helpu plant a phobl ifanc i ddatblygu iechyd a lles emosiynol iach
- Datblygu canllawiau clir o ran pryd i ofyn am gymorth a gan bwy



Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Betsi Cadwaladr  
University Health Board



Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales



CYNGOR SIR  
YNYS MÔN  
ISLE OF ANGLESEY  
COUNTY COUNCIL

Cyngor  
sir ddinbych  
denbighshire  
County Council



CYNGOR  
GWYNEDD  
COUNTY COUNCIL



CYNGOR  
Sir y Fflint  
Flintshire  
COUNTY COUNCIL



CYDWEITHREDFA GWELLA GWASANAETHAU  
GOFAL A LLESIAINT GOGLEDD CYMRU  
NORTH WALES SOCIAL CARE AND WELL-BEING  
SERVICES IMPROVEMENT COLLABORATIVE

# Datblygu'r Fframwaith

- Mehefin 2021 – Gorffennaf 2022
- 5 Grŵp Tasg a Gorffen
- Aelodaeth yn cynnwys cynrychiolwyr o'r chwe awdurdod lleol a BIPBC
- Gwasanaethau Addysg a Phlant ac Iechyd
- Ystod oedran 0 -3; 4-7; 8-11; 12-15 ac 16-18
- Adolygiadau Herio Cymheiriaid
- Treialon gydag ysgolion
- Grŵp ffocws gyda gweithwyr proffesiynol
- Cymeradwyaeth derfynol
- Cyfieithiad Cymraeg
- Her Menter Ymchwil Busnesau Bach
- Achos busnes ar gyfer cyllid ar gyfer mis Ebrill 2022 ymlaen

# Her Menter Ymchwil Busnesau Bach

Her Menter Ymchwil Busnesau Bach – wedi'i chynnal gan BIPBC Prosiect ymchwil a datblygu dau gam gydag amserlenni cyflym  
Briff: Rhwng mis Tachwedd 2021 a mis Mawrth 2022

- Datblygu llwyfan digidol dwyieithog sy'n hwyl ac yn ddeniadol
- Ar gyfer plant 8-11 oed
- Cwmpasu'r fframwaith
- Cynnal astudiaeth dichonolrwydd ac adroddiad gydag argymhellion ar sut i gyflwyno hyn i'r ystod oedran lawn ar draws y llwyfan digidol



# Y Camau Nesaf

- Datblygu strwythur rhaglen newydd yn lle'r Bwrdd Trawsnewid Gwasanaethau Plant blaenorol a threfniadau'r Gronfa Integredig i Blant
- Creu Bwrdd Trawsnewid Gwasanaethau Plant Integredig newydd
- Cam carlam dwy flynedd ar gyfer y Rhaglen Trawsnewid Gwasanaethau Plant a rhaglen gyflwyno tair blynedd
- Cyllid ar gyfer mentrau'r prosiect yn ystod y pum mlynedd nesaf
- Cam carlam Prosiect Lles Iechyd Emosiynol a Gwydnwch yn dechrau fis Ebrill 2022 tan fis Ebrill 2024

# Dull Gweithredu'r Prosiect

- Symud y prosiect yn ei flaen tuag at gael ei weithredu ar draws y rhanbarth, mae dull prosiect yn cael ei ddatblygu
- Bydd prosiectau yn gallu gwneud cais am gyllid i ddatblygu mentrau arloesol mewn modd amlasiantaeth yn defnyddio'r Fframwaith Lles Iechyd Emosiynol a Gwydnwch
- Ffocws y cyllid yw creu gallu i newid dull dros gyfnod byr neu hir o amser ac, os yw hynny'n llwyddiannus, i symud hynny'n ddull busnes fel arfer
- Bydd sesiynau briffio'n cael eu cynnal i bartneriaid ar draws y rhanbarth i sicrhau eu bod yn cael cyfle cyfartal i fynegi diddordeb a chael mynediad teg at gyllid y prosiect



Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Betsi Cadwaladr  
University Health Board



Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales



CYNGOR SIR  
YNYS MÔN  
ISLE OF ANGLESEY  
COUNTY COUNCIL

Cyngor  
sir ddinbych  
denbighshire  
County Council



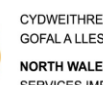
CYNGOR  
GWYNEDD  
COUNTY COUNCIL



CYNGOR  
Sir y Fflint  
Flintshire  
COUNTY COUNCIL



CYNGOR Bwrdeistref Siroel  
CYNGOR Bwrdeistref Siroel  
COUNTY BOROUGH COUNCIL



CYDWEITHREDFA GWELLA GWASANAETHAU  
GOFAL A LLESANT GOGLEDD CYMRU  
NORTH WALES SOCIAL CARE AND WELL-BEING  
SERVICES IMPROVEMENT COLLABORATIVE

# Proses Ymgeisio

- Ar ôl mynd i sesiwn friffio leol, bydd ymgeiswyr yn llenwi ffurflen datgan diddordeb a fydd yn cael ei sgorio yn erbyn matrices cytunedig
- I ddechrau bydd y cyllid yn cael ei ddyrannu i ddatganiadau llwyddiannus o ddiddordeb ar sail blwyddyn neu ddwy, yn unol â'r cyllid carlam. Bydd yna ddewis wedyn i wneud cais am ragor o gyllid fel rhan o'r cam cyflwyno
- Bydd adolygiadau sydyn yn cael eu cyflwyno i alluogi i'r grŵp llywio fonitro effaith y gwaith yn barhaus
- Ar ddiwedd y prosiect, bydd adroddiad effaith neu astudiaeth achos derfynol yn cael ei llunio a'i rhannu, a fydd yn cael ei defnyddio i rannu arfer da gyda budd-ddeiliaid ac i edrych ar ddulliau newydd pellach i ddatblygu Lles Iechyd Emosiynol a Gwydnwch ar draws y rhanbarth