

# Peter Davies &/and Nick Bettis.



“That’s not what I meant when I told you to reboot your computer!”

[www.abbottcartoons.com](http://www.abbottcartoons.com)

by Pandemonium

# SWS

- Mae SWS yn golygu Safonau Gwasanaethau Wreccsam.
- Mae cydlynwyr PCP yn cefnogi'r grŵp.
- Cyfarfod bob dydd lau.
- Beth ydyn ni'n ei wneud? Beth na wnawn ni!!? Hawdd ei ddarllen, gwneud ffilmiau, cyfweld â phobl. Sianel grŵp SWS Wreccsam.
- Ar hyn o bryd, rydym yn gweithio i ymgorffori safonau Reach o fewn tai byw â chymorth Wreccsam.
- SWS stands for Standards of Wrexham Services.
- PCP coordinators support the group.
- Meet every Thursday.
- What do we do? What don't we do!!? Easy read, making films, interviewing people. Wrexham SWS group channel.
- At the moment, we are working to embed the Reach standards within Wrexham supported living.



- Prynawn dydd lau 12.30 tan 2.30.
- Mae gennym becyn llawn o dechnoleg y gallwn ei ddangos a'i ddangos i bobl.
- Gallwn ddangos offer i chi. Cloch drws fideo, Alexa, tabledi.
- Helpu pobl i fynd ar-lein. Helpu pobl i sefydlu e-byst, ac ati.
- Dangos apiau a all fod o gymorth.
- Rydym yn arddangos y pen darlennydd. Mae ciw i fenthyg y pens.

- Thursday afternoon 12.30 to 2.30.
- We have a full kit of technology we can demonstrate and show people.
- We can show you equipment. Video door bell, Alexa, tablets.
- Help people get on line. Help people set up emails, etc.
- Show apps that can be helpful.
- We demonstrate the reader pen. There is a queue to borrow the pens.

# Galw heibio Wreccsam Wrexham drop in



# Sraeon yr Hwb...

## Hub stories...

- Y llynedd ymwelodd gwraig o Wcráin.
- Fe wnaethon ni ddefnyddio Say Hi. Roedd hi'n siarad Wcreineg i'r ap ac fe'i cyfieithodd i'r Saesneg yna siaradon ni Saesneg ac fe'i cyfieithodd yn ôl.
- Gall y beiros gyfieithu hefyd.
- Rydyn ni newydd ddod o hyd i bethau i chi trwy ymarfer gyda'r apiau.
- Last year a lady visited from Ukraine.
- We used Say Hi. She spoke Ukrainian into the app and it translated to English then we spoke English and it translated it back.
- The pens can also translate.
- We have just found thee things out by practicing with the apps.



# Peter's story.

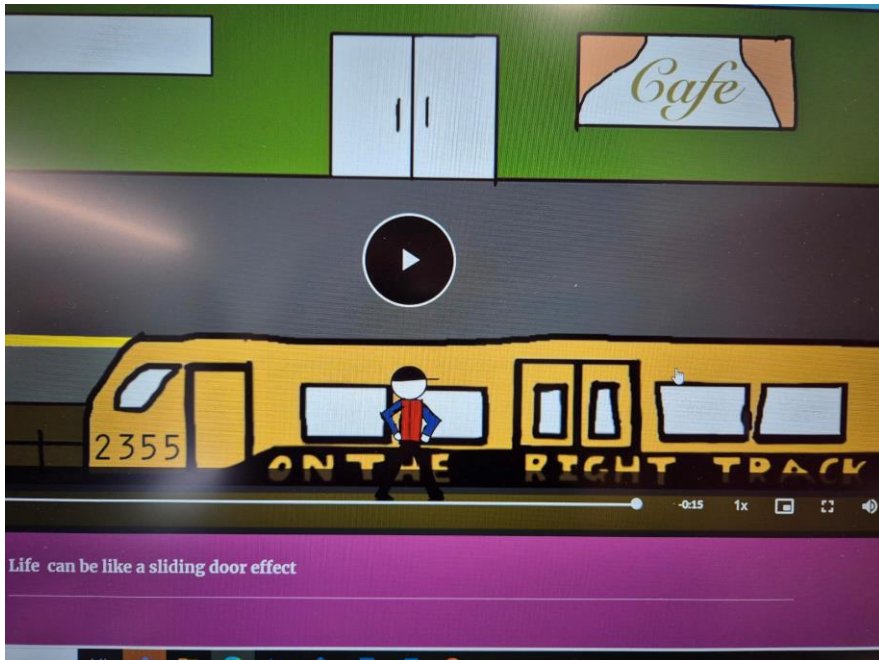
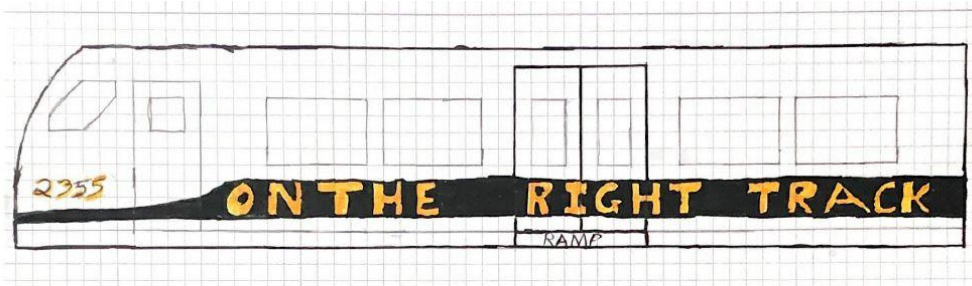
- Rhoddodd Paul fenthyg oriawr smart. Mae'n cyfri camau ac yn mesur cyfradd curiad fy nghalon. Mae app yn dod gydag ef, ac mae'n mesur patrymau cysgu. Gall yr oriawr hefyd gael unrhyw negeseuon y mae fy ffôn yn eu cael.
- Roeddwn yn ei chael yn ddefnyddiol iawn
- Rwy'n mwynhau defnyddio technoleg. Mae'n fy helpu yn fy mywyd bob dydd o bethau gwaith fel y cyflwyniad hwn, i fy helpu yn fy amser hamdden.
- Gall wneud llawer o les. Ond mae'n rhaid i chi fod yn ofalus hefyd. Po fwyaf y byddwn yn ei ddysgu, y mwyaf y gallwn ddod o hyd i'r hyn sy'n addas i ni.
- Mae'n rhaid i chi wybod am ddiogelwch rhyngwyd. Beth i'w roi ar gyfryngau cymdeithasol a beth i beidio â'i roi wrth bostio.



- *Paul loaned a smart watch. It counts steps and measures my heart rate. An app comes with it and measures sleep patterns. The watch can also get any messages that my phone gets.*
- *I found it very useful*
- *I enjoy using technology. It helps me in my everyday life from work stuff like this presentation, to helping me in my leisure time.*
- *It can do a lot of good. But you also have to be careful. The more we learn, the more we can find what suits us.*
- *You have to know about internet safety. What to put on social media and what not to put when posting.*

# Stori Nick...

## Nick's story...



*“Rwy’n byw mewn ardal wledig a chefais fy hun yn ynysig iawn yn ystod y cyfyngiadau symud. Cefais fenthyg iPad a dangosais sut i ddefnyddio Zoom a WhatsApp. Sefydlwyd y cyfarfodydd chwyddo wythnosol canlynol: Gossip & Gulp dydd Llun, SWS a Chwis dydd Mawrth, Hyb Cyfeillgarwch dydd Mercher, SWS dydd Iau a Disgo Ymarfer Corff dydd Gwener yn ogystal â rhai cynullïadau tymhorol ychwanegol. Ymunais â'r holl gyfarfodydd chwyddo ynghyd â llawer o bobl eraill a gwnaeth wahaniaeth enfawr i fy mywyd. Gwnaeth technoleg wahaniaeth mawr i mi. Rhoddodd fy mywyd yn ôl i mi a rhywbeth i edrych ymlaen ato bob dydd yn ystod cyfnod anodd iawn.*

*Mae'r cyfarfod dydd Mercher wedi dod yn gyfarfod personol yn Yellow & Blue ar Stryd Henblas ac rwy'n mynd iddo gyda fy iPad ac yn hwyluso cyfarfod chwyddo i unrhyw un nad yw'n gallu bod yn bresennol yn bersonol fel y gallant barhau i gymryd rhan.”*

*Rwyf hefyd yn defnyddio technoleg ar gyfer gwaith. Yn ystod y cyfyngiadau symud, bûm yn gweithio gyda phobl o'r grŵp SWS a Gogledd Cymru Gyda'n Gilydd i ddatblygu pecyn e-ddysgu animeiddiedig.*

*Rydyn ni'n dysgu. 5 mlynedd yn ôl doedden ni ddim yn gwybod dim byd. Nawr rydym yn ei wneud.*

- “I live in a rural area and found myself very isolated during lockdown. I was loaned an iPad and shown how to use Zoom and WhatsApp. The following weekly Zoom meetings were set up: Monday's Gossip & Gulp, Tuesday's SWS and Quiz, Wednesday's Friendship Hub, Thursday's SWS and Friday's Exercise Disco as well as some additional seasonal gatherings. I joined in with all the Zoom meetings along with lots of other people and it made a massive difference to my life.*
- Technology made a big difference to me. It gave me my life back and something to look forward to every day during a very difficult time.*
- The Wednesday meeting has become an in-person meet up at Yellow & Blue on Henblas Street and I go to it with my iPad and facilitate a Zoom meeting for anyone unable to attend in person so that they can still be involved.”*
- I also use tech for work. During lockdown, I worked with people from the SWS group and North Wales Together to develop an animated e-learning package.*
- We just learn. 5 years ago we didn't know anything. Now we do.*

# Manteision ac anfanteision. Pros and cons.

---

- Stwff da
- Pethau y gallem boeni amdanynt, ee AI, rhai cyfryngau cymdeithasol. Mae angen inni fod yn ymwybodol ohono.
- Angen dysgu amdano hyd yn oed pobl sy'n agored i niwed. Ni allwn ei ysgubo o dan y carped.



Good stuff

Stuff that we might worry about, eg AI, some social media. We need to be aware of it.

Need to learn about it even people who are vulnerable. We can't sweep it under the carpet.