Rhif Gweithred Strategaeth	Disgrifiad Gweithred	Gweithred wedi'i mapio i AWDCPS	Gweithred wedi'i mapio i 8 thema allweddol
1	Gwella a datblygu ymhellach y Llwybr Cymorth Cof (MSP), gyda ffocws penodol ar godi ymwybyddiaeth gofal sylfaenol, ymyrraeth gynnar, a defnyddio rolau cysylltydd dementia i sicrhau cefnogaeth, cyngor ac arwyddion. Bydd hyn yn cyd-fynd â'r nod y bydd gan bobl sy'n byw gyda dementia a'u gofalwyr, gyswllt (cysylltydd) a enwir i gynnig cefnogaeth, cyngor ac arwyddion trwy gydol eu taith, o'r diagnosis i'r diwedd. Yn ogystal, ystyriwch ymgorffori symptomau dementia mewn gwiriadau iechyd safonol ar oedrannau allweddol neu gyfnodau bywyd, yn ogystal â'i gynnwys fel cwestiwn brysbennu cyffredinol mewn adrannau brys.	8, 9, 10, 12, 15 & 18	1, 2, 3 , 4, 6 & 7
2	Cydweithio â chymunedau lleol i leihau'r risg o ddementia ac oedi ei ddechrau, gan bwysleisio'r cysylltiad rhwng colli clyw a dementia. Bydd unigolion â Nam Gwybyddol Ysgafn yn cael mynediad at wasanaethau cyfannol ar gyfer eu hiechyd, tra bydd y rhai â dementia yn derbyn adolygiadau iechyd wyneb yn wyneb gan darparu gofal sylfaenol ac elilaidd.	1, 8, 14	1, 5, 6
3a	Hwyluso gweithdy rhannu arferion ar gyfer ymarferwyr iechyd a gofal cymdeithasol i werthuso'r angen am strategaeth ranbarthol ar gyfer canfod dementia yn gynnar a chymorth mewn oedolion ag anableddau dysgu. Bydd y fenter hon yn cyd-fynd â'r rhaglen genedlaethol "1,000 Bywydau: Gwella Gofal Dementia".	4, 16	1, 2,
3b	Gwasanaethau Anabledd Dysgu i greu proses i adnabod unigolion, yn enwedig y rhai â syndrom Down, ar gyfer gwiriadau lles gwybyddol, a datblygu nifer o ymyriadau i gefnogi'r person i fyw'n dda gyda dementia.	4	1, 2, 3
4	Hwyluso hyfforddiant integredig ar gyfer staff iechyd a gofal cymdeithasol ar bob lefel, gan sicrhau y gall pob aelod o staff gael y cyfle i gymryd rhan mewn dysgu a datblygiad sy'n canolbwyntio ar y person, gyda chymorth i weithredu'r arferion hyn yn eu gwaith dyddiol.	17	1, 2, 3
5	Sefydlu rhwydweithiau dysgu a datblygu rhanbarthol i alluogi comisiynu ar y cyd, rhannu arferion gorau, ac asesu sut mae dysgu yn llywio ymarfer, gan gynnwys hyfforddiant i staff a gofalwyr. Parhau i ddarparu hyfforddiant dementia i staff i sicrhau cydymffurfiaeth â'r Fframwaith Gwaith Da a hyrwyddo hyfforddiant ymwybyddiaeth i holl weithwyr y sector cyhoeddus. Bydd yr holl staff gofal yn cael mynediad at ddysgu sy'n canolbwyntio ar y person, tra bydd unigolion â Nam Gwybyddol Ysgafn yn derbyn gwasanaethau holistaidd.	8, 10, 17	1, 2, 3, 5

Rhif Gweithred Strategaeth	Disgrifiad Gweithred	Gweithred wedi'i mapio i AWDCPS	Gweithred wedi'i mapio i 8 thema allweddol
6	Bydd pobl sy'n byw gyda dementia, eu gofalwyr a'u teuluoedd yn derbyn hyfforddiant sgiliau wedi'i dargedu, tra bydd yr holl staff gofal yn cael cyfleoedd ar gyfer dysgu sy'n canolbwyntio ar y person gyda chefnogaeth ar gyfer gweithredu bob dydd. Bydd y rhai sy'n cael diagnosis o ddementia yn cael eu haddysgu ar bwysigrwydd gweithgareddau iechyd corfforol o fewn 12 wythnos i'w diagnosis, ynghyd ag ymyriadau a strategaethau gwybyddol swyddogaethol i gynyddu annibyniaeth ac i gefnogi ansawdd bywyd.	9, 10, 17	1, 2, 3, 4
7	Gweithredu argymhellion o ymchwil sy'n nodi'r heriau a'r galluogwyr i oedolion ag anableddau dysgu a'u gofalwyr, gan ymgorffori ymgysylltiad cymunedol i archwilio gofal dementia a'r ymyriadau cysylltiedig.	1	1, 2, 5, 6
8	Parhau i ddatblygu a gweithredu prosiectau sy'n nodi nam ar y clyw mewn pobl â dementia, gan ymgysylltu'r gymuned i ddeall sut olwg sydd ar ofal ac ymyriadau dementia yn y maes hwnnw.	1	1, 2, 6
9	Ymgorffori dull gwell 'Gwneud i Bob Cyswllt Gyfrif' i bob rhyngweithio ac ymyrraeth, gan gynnwys gwasanaethau trydydd sector a gwasanaethau anstatudol. Bydd hyn yn cael ei gyflawni trwy fabwysiadu a gweithredu'r siarter ysbyty a'r strategaethau integredig. Byddwn yn sicrhau bod pob rhyngweithio gofal yn blaenoriaethu anghenion unigolion â dementia, gan ddatblygu amgylchedd cefnogol sy'n hyrwyddo cyfathrebu a dealltwriaeth effeithiol trwy gydol eu taith ofal.	1, 2, 11, 13	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 & 8
10	Creu map/llwybr gwasanaeth hawdd ei ddefnyddio, wedi'i gydgynhyrchu i gefnogi unigolion ar ôl diagnosis. O fewn 12 wythnos, bydd pobl sy'n byw gyda dementia yn derbyn addysg ar bwysigrwydd gweithgareddau iechyd corfforol i'w lles. Hefyd, bydd pobl sy'n byw gyda dementia a'u gofalwyr yn cael cymorth i ymgysylltu ag apwyntiadau.	9, 18	1, 2, 3, 7
11	Creu safonau cyd-gynhyrchiedig ar gyfer gwasanaethau sy'n sicrhau addasiadau rhesymol mewn lleoliadau cymunedol a chleifion mewnol. Bydd Gwasanaethau Asesu Cof (MAS) a Gofal Sylfaenol (GP) yn defnyddio Codau READ i gofnodi diagnosis, gan gynnwys Nam Gwybyddol Ysgafn (MCI). Bydd adrodd yn erbyn safonau gan wasanaethau yn darparu sicrwydd.	2, 3, 5, 15, 20	1, 2
12	Gwerthuso'r ddarpariaeth o'r cynnig gweithredol o'r Gymraeg yn ystod asesiadau, ynghyd a'r defnydd o	2, 11	8

Rhif Gweithred Strategaeth	Disgrifiad Gweithred	Gweithred wedi'i mapio i AWDCPS	Gweithred wedi'i mapio i 8 thema allweddol
	asesiadau drwy gyfrwng y Gymraeg ar gyfer siaradwyr Cymraeg. Sicrhau bod gofal a thriniaeth yn sensitif yn ddiwylliannol ac, lle mai'r Gymraeg yw iaith gyntaf unigolyn, bod y gofal a'r driniaeth yn cael ei ddarparu yn Gymraeg.		
13	Gwella cysondeb gwasanaethau ar gyfer dementia sy'n dechrau'n gynnar ar draws Gogledd Cymru, gan gynnwys cymorth i bobl ag anableddau dysgu, tra'n rhannu arferion da.	4, 19	1, 2, 4
14	Archwilio ffyrdd o wella mynediad at wasanaethau mewn ardaloedd gwledig trwy hyrwyddo cynlluniau trafnidiaeth gymunedol a chydweithio â chynllunwyr trafnidiaeth ac unigolion yr effeithir arnynt gan ddementia. Bydd y fenter hon yn ymgysylltu â'r gymuned i ddeall gwasanaethau dementia lleol ac ystyried addasiadau angenrheidiol. Bydd gan unigolion sy'n byw gyda dementia a'u gofalwyr gyswllt a enwir ar gyfer cymorth parhaus.	1, 2, 12	4, 6, 7
15	Cydweithio â'r gwasanaethau brys i gefnogi pobl sy'n cael eu heffeithio gan ddementia wrth ymgysylltu â'r gymuned i ddeall sut olwg sydd ar ofal ac ymyriadau dementia yn yr ardal honno.	1, 11	4
16	Annog cydweithio rhwng gwasanaethau cymunedol ac iechyd i leihau derbyniadau i'r ysbyty i bobl â dementia, er enghraifft drwy ddarparu rhai triniaethau gartref. Sicrhau amrywiaeth o ymyriadau o'r pwynt atgyfeirio i gefnogi diagnosis, gan gynnwys mynediad at gyswllt am gymorth emosiynol yn ystod y cyfnod asesu, gyda chymorth parhaus yn cael ei gynnig yn ôl yr angen. Enghraifft yw'r Tîm Atal a Chymorth Therapi Galwedigaethol, sy'n cefnogi cydweithwyr o fewn Home First, Timau Adnoddau Cymunedol a gwasanaethau Therapi Galwedigaethol Cymunedol; yn darparu canllawiau i gartrefi gofal; a chyflwyno ymyriadau gartref.	1, 6, 7, 8	1, 2, 3, 4 & 5
17	Cefnogi cartrefi gofal i wella ymwybyddiaeth o anghenion penodol pobl â dementia a gwella comisiynu lleoliadau priodol. Bydd sefydliadau sy'n darparu gofal dementia dwys yn gweithredu Mapio Gofal Dementia yn rheolaidd. Bydd gwasanaethau hefyd yn sicrhau gofal cydgysylltiedig yn ystod pontio rhwng lleoliadau i helpu unigolion i addasu i amgylcheddau newydd.	16, 19	1, 2, 4
18	Cefnogi unigolion â dementia sy'n ymweld ag Adrannau Brys trwy ddarparu cyfleusterau fel ystafell dawel neu 'arhosfan bws' i wella eu cysur. Byddwn yn mabwysiadu'r Siarter Ysbyty Cyfeillgar i Ddementia, gan sicrhau adolygiadau rheolaidd o'i weithrediad a'i ganlyniadau.	11	1, 2, 4

Rhif Gweithred Strategaeth	Disgrifiad Gweithred	Gweithred wedi'i mapio i AWDCPS	Gweithred wedi'i mapio i 8 thema allweddol
19	Parhau i hyrwyddo'r cynnig gweithredol o wasanaethau Cymraeg a gweithredu'r strategaeth Gymraeg. Canolbwyntio ar gyfathrebu a darparu gwasanaethau yn Gymraeg a Saesneg i ddiwallu anghenion unigolion â dementia.	2, 11	8
20	Rhannu dysgu a hyrwyddo mentrau newydd llwyddiannus sy'n cefnogi unigolion i lywio eu profiadau.	17	1
21	Parhau i weithio tuag at statws dementia-gyfeillgar i'n sefydliadau a'n cymunedau, gan gefnogi adnabod unigolion sy'n byw gyda dementia yn gynnar a darparu'r gefnogaeth angenrheidiol iddynt fyw'n dda ar bob cam o'u taith yn eu cymunedau.	1	6